



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 27.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 280	280	6,15	12,00	60,65	375,17	330/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		12,65	43,90	78,41	759,20	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
<hr/>						
Итого по подменю :		7,36	2,88	50,00	255,36	
<hr/>						
Итого по меню :		20,01	46,78	128,41	1014,56	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 27.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,27	10,17	7,55	126,82	1/2008
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	14,82	51,04	87,09	866,92		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
<hr/>						
Итого по подменю :	8,54	3,82	65,00	328,54		
<hr/>						
Итого по меню :	23,36	54,86	152,09	1195,46		

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./